

# 17.3.2022 | Resilienz in der OGS fördern

---

*Von Lea Thomas*

17. März 2022, 10:38

Die OGS ist für viele Kinder ein Ort, an dem sie durch die Begleitung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihre Stärken und Bedürfnisse, aber auch ihre Nöte und Schwierigkeiten zeigen können.

In diesem Seminar widmen wir uns der Förderung der „Resilienz“ von Kindern, also der inneren Stärke, Schwierigkeiten und Krisen zu meistern und sogar an ihnen zu wachsen.

Zentrale Fragestellungen werden sein: Wann werden Resilienz-Fähigkeiten biographisch angelegt, aus welchen Eigenschaften setzt sich Resilienz zusammen, welche Faktoren wirken störend auf die Ausbildung von Resilienz und wie können wir in der OGS Kinder bei der Entwicklung von Resilienz unterstützen?

Anhand der Praxiserfahrungen werden Chancen und Grenzen von Resilienz-Förderung besprochen und unterstützende Handlungsweisen eingeübt. Dabei nutzen wir unsere persönlichen Ressourcen sowie die Chancen unseres OGS-Konzeptes.