

## 2.7.2025 | Wir halten durch, trotz der Belastungen!

---

*Von Lea Thomas*

2. Juli 2025, 15:23

Die Belastungssituation der Mitarbeitenden in den Offenen Ganztagschulen hat deutlich zugenommen. Die Auswirkungen während der zwei Jahre Pandemie und der Be- und Einschränkungen sind nicht nur bei den Kindern spürbar, auch wir Erwachsenen sind mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Hinzu kommen im Einzelfall weitere Belastungen durch Wetterereignisse oder den Krieg in Osteuropa, die Energiekrise sowie finanzielle Sorgen durch die Inflation.

Wie kann ich meine resilienten Kräfte mobilisieren oder stärken, beziehungsweise wie können wir uns als Team gegenseitig unterstützen und stabil bleiben, um trotz aller persönlicher Belastung für die Kinder - und gegebenenfalls deren Familien - hilfreich und unterstützend zur Verfügung stehen zu können?

Mit diesen Fragen werden wir uns beim Workshoptag intensiv beschäftigen und Übungen zur Stabilisierung und Resilienzförderung kennenlernen.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartnerinnen: Christiane Richter-Heininger vom Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V. ([Christiane.Richter-Heininger@caritasnet.de](mailto:Christiane.Richter-Heininger@caritasnet.de) (<mailto:Christiane.Richter-Heininger@caritasnet.de>), 0221 2010-340) oder Selina Säger vom Bereich Jugend-, Schul- & Hochschulpastoral ([Selina.saeger@erzbistum-koeln.de](mailto:Selina.saeger@erzbistum-koeln.de) (<mailto:Selina.saeger@erzbistum-koeln.de>), 0221 1642-1438).

Diese Fortbildung wird in Kooperation mit dem CaritasCampus angeboten.